

## **Информация по полиомиелиту.**

### **Что такое полиомиелит?**

**Полиомиелит** (детский спинномозговой паралич) - острое инфекционное заболевание, вызываемое полиовирусом, характеризующееся поражением нервной системы (преимущественно серого вещества спинного мозга), что приводит к необратимым параличам.

На сегодняшний день, благодаря всемирной кампании по ликвидации полиомиелита на планете, в развитых странах это заболевание является чрезвычайно редким. Но до тех пор, пока в мире остается хоть один инфицированный ребенок, риску заражения полиомиелитом подвергаются дети во всех странах.

### **Что из себя представляет полиовирус?**

Вирус полиомиелита очень устойчив во внешней среде. Хорошо переносит замораживание, высушивание. Не разрушается пищеварительными соками, антибиотиками и химиопрепаратами. В воде может сохраняться до 100 дней, в фекалиях – до полугода. Погибает при кипячении, под воздействием ультрафиолетового облучения и дезинфицирующих средств

### **Кто является источником инфекции и как передается полиовирус?**

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.

Полиовирус поражает только людей и попадает в окружающую среду с фекалиями зараженных людей. Вирус полиомиелита распространяется, в основном, фекально-оральным путем. Вирус может передаваться через зараженную воду, пищу или через прямой контакт с инфицированным человеком. Полиомиелит является чрезвычайно контагиозным заболеванием.

Люди, инфицированные вирусом полиомиелита, могут выделять вирус в окружающую среду в течение нескольких недель с фекалиями.

Возбудитель при инфицировании выделяется через рот (несколько суток), а затем с испражнениями (несколько недель, а иногда и месяцев).

Заражение может произойти также воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре), но чаще — при попадании в рот вируса через загрязнённые руки, пищу, воду. Механическими переносчиками вируса могут быть мухи.

Инкубационный период заболевания (период с момента инфицирования до появления симптомов заболевания) составляет в среднем 10-12 дней, максимально – до 35 дней.

### **Что происходит в организме при заражении полиовирусом?**

После попадания в организм вирус полиомиелита размножается в глотке и кишечнике, затем проникает в кровь и достигает нервных клеток. Под действием вируса нервные клетки разрушаются и гибнут, что ведёт к развитию парезов и параличей. Кроме поражения нервной системы в некоторых случаях развивается миокардит.

### **Какие симптомы полиомиелита?**

Легкие или стертые формы полиомиелита сопровождаются симптомами острого респираторного вирусного заболевания (повышение температуры, насморк, боль и покраснение в горле, головная боль, общее недомогание, потеря аппетита) или острой кишечной инфекции (тошнота, жидкий стул).

Другая форма непаралитического полиомиелита – серозный менингит, течение которого сопровождается лихорадкой, головной болью, рвотой, напряжением мышц шеи, подергиванием и болью в мышцах.

Наиболее тяжелой формой, которая приводит к инвалидности и даже летальному исходу, является **паралитический полиомиелит**. Болезнь начинается остро, с высокой температуры, недомогания, отказа от еды, в половине случаев появляются симптомы поражения верхних дыхательных путей (кашель, насморк) и кишечника (жидкий стул), а через 1-3 дня присоединяются симптомы поражения нервной системы (головная боль, боли в конечностях, спине), появляются парезы и параличи. Парализована может быть одна или несколько конечностей (руки и ноги). Возможны поражения дыхательной мускулатуры, что приводит к смерти.

Сегодня тяжелые паралитические формы возникают только у не привитых детей или у детей с нарушенной схемой иммунизации.

#### **Какие осложнения бывают после полиомиелита?**

Осложнения после полиомиелита: параличи ног, рук, туловища, шеи и лица, нарушение дыхания, речи, глотания, поражение головного мозга, отставание развития костей, атрофии костной ткани поражённых конечностей, деформация кистей и стоп, искривление позвоночника.

#### **Кто может заболеть полиомиелитом?**

Полиомиелитом болеют дети и взрослые, но чаще дети до 6 лет, если им вовремя не сделаны прививки против полиомиелита.

#### **Какова профилактика полиомиелита?**

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук);
- употреблять свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень после мытья;
- использовать чистую воду.

**Основным методом профилактики полиомиелита является своевременно проведенная вакцинация!**

В России прививки против полиомиелита входят в Национальный календарь профилактических прививок, согласно которому всем детям первого года жизни необходимо сделать три прививки от полиомиелита (в 3; 4,5 и 6 месяцев) – вакцинацию, и последующие 3 ревакцинации: в 18, 20 месяцев и в 14 лет.

**Министерство здравоохранения Чеченской Республики обращает внимание родителей:**

**ВАКЦИНАЦИЯ – единственная защита которая существует в мире от полиомиелита!**

**Отказываясь от прививок, родители подвергают своих детей риску развития тяжелого, неизлечимого заболевания, приводящего к инвалидности!**